



## Comment préparer le rapport des athlètes

Ce document a pour but de vous aider à rédiger le rapport des athlètes. Il décrit les éléments dont vous devez tenir compte en ce qui concerne la représentation des athlètes. Il se veut également un outil d'orientation pour la rédaction d'un rapport qui mobilisera la voix des athlètes canadiens afin qu'ils puissent fournir une rétroaction directe et améliorer le rendement de leur organisme national du sport (ONS).

### Représentation des athlètes

L'une des principales responsabilités d'un conseil des athlètes ou d'un(e) représentant(e) des athlètes est d'incarner les intérêts collectifs des athlètes qui pratiquent actuellement un sport de haut niveau. Par conséquent, le rapport devrait s'appuyer sur un large échantillon représentatif pour s'assurer de bien représenter les inquiétudes des athlètes.

Une rétroaction individuelle, des rencontres d'équipe et des sondages permettront aux représentants des athlètes de s'assurer que les voies de communication sont ouvertes et qu'ils sont réceptifs à la rétroaction des athlètes (voir les méthodes de rétroaction ci-jointes).

### Aperçu du rapport

Le rapport des athlètes joue un rôle charnière dans la mise en valeur de la rétroaction des athlètes. Il contient généralement les sections suivantes :

- L'introduction
- Les faits saillants et les grandes réalisations de l'année
- La rétroaction des athlètes concernant certains événements clés
- Un examen du rendement et les points à améliorer
- Une revue du forum AthlètesCAN
- Recommandations
- Remarques finales

Les sections ci-dessus sont documentées par la rétroaction que vous avez recueillie auprès de vos collègues (voir les exemples de méthodes de rétroaction ci-dessous). Elles appuient les grands succès et les inquiétudes notés dans le rapport.

Voici une description du rapport et des sections qu'il contient.

#### Rapport - Aperçu

- Bien que le rapport offre la chance aux athlètes de votre sport de fournir une précieuse rétroaction de première ligne, il est absolument primordial que cette rétroaction puisse être transmise de manière professionnelle, malgré les problèmes.
- Les rapports des athlètes les plus efficaces sont ceux qui manifestent un esprit d'appréciation envers les autres acteurs de la communauté sportive, et qui proposent des recommandations pour améliorer le système plutôt que simplement souligner les faiblesses.

#### Introduction

- L'introduction devrait être brève, un ou deux paragraphes, et présenter un aperçu des événements de l'année précédente. Elle contient également des commentaires concernant la prochaine année ou saison de compétition.



### **Revue des recommandations et des grandes réalisations de l'année précédente**

- Énumérez les principales recommandations de l'année précédente :
  - Quels événements ou activités importants suggérés pendant l'année précédente ont été accomplis?
    - ✓ Soulignez ces réalisations et fournissez des exemples de personnes et de manières dont elles ont été réalisées au cours de l'année précédente.
    - ✓ Liez les activités aux objectifs de l'organisme.
  - Quel fut l'impact des étapes entreprises par l'ONS?
    - ✓ Soyez spécifique et soulignez les réalisations qui ont contribué à l'amélioration du rendement de l'ONS, autant dans le sport que hors de celui-ci.
  - Quelles sont les occasions d'améliorer ces initiatives ou le système en général?

### **Rétroaction des athlètes sur des événements clés**

- Est-ce que ces événements étaient bien organisés, le format était-il approprié, est-ce que les installations et le support étaient adéquats?
- Cette section peut se pencher sur des événements comme :
  - Les épreuves éliminatoires
  - Les camps d'entraînement
  - Les championnats nationaux
  - Les grands Jeux
  - Les compétitions internationales

### **Revue du rendement du personnel de soutien et des systèmes de soutien, et points à améliorer**

- Examinez les structures de soutien sportif offertes aux athlètes dans les domaines suivants (veuillez noter que certains domaines peuvent être spécifiques à l'équipe nationale ou au centre d'entraînement) :
  - Soutien des entraîneurs
  - Support médical
  - Camps d'entraînement
  - Équipement des équipes
  - Soutien de l'ONS pour l'équipe nationale senior et les athlètes en développement
  - Formation en leadership
  - Aide financière
  - Autres questions pertinentes

### **Revue du Forum AthlètesCAN**

- Doit être rédigé par le représentant ou la représentante des athlètes qui a assisté au Forum AthlètesCAN.
- Une section qui résume les principaux ateliers et les renseignements importants transmis aux coéquipiers.
- Partager les pratiques exemplaires en matière de représentation des athlètes.

### **Recommandations spécifiques pour la prochaine année ou saison de compétition**

- Revoir et suggérer les points à améliorer pour la prochaine année ou saison de compétition.



- Concentrez-vous sur deux ou trois points critiques et décrivez leur importance ainsi que l'impact positif potentiel qu'ils peuvent avoir sur le développement et la performance des athlètes.
- L'objectif consiste à fournir des preuves basées sur les faits au conseil pour ces suggestions (sondage des athlètes, exemples tirés d'autres sports, assemblées des athlètes, ressources d'AthlètesCAN, etc.). Si possible, présentez des objectifs SMART et les étapes permettant d'atteindre ces objectifs menés par les athlètes. (SMART = Spécifique, Mesurable, Atteignable, borné, Topique)

### Exemples de méthodes de rétroaction

Les méthodes suivantes sont d'excellents moyens d'engager la voix des athlètes dans votre sport.

#### Assemblée d'athlètes

- Organisez une assemblée ouverte pour les athlètes lors de votre plus importante compétition. Vous aurez ainsi un taux de participation maximal des athlètes de votre sport.
- Selon la nature de votre sport, vous pouvez organiser des petites réunions avec vos athlètes à différents endroits pour vous assurer une représentation adéquate de tous les groupes.
- Annoncez l'assemblée longtemps à l'avance et sollicitez des athlètes pour animer des discussions sur des sujets particuliers.
- Faites circuler un ordre du jour avant l'assemblée et réservez une salle de réunion adéquate.

#### Rencontres individuelles avec les athlètes

- En tant que représentant ou représentante, vous devriez être disponible pour des rencontres individuelles avec les athlètes afin qu'ils puissent exprimer leurs inquiétudes.
- Assurez-vous que les athlètes de votre sport aient vos coordonnées afin qu'ils puissent facilement vous rejoindre.
- Profitez de toutes les possibilités et prenez le temps d'établir un dialogue avec les athlètes de différentes équipes ou organismes pour une meilleure perception des différentes réalités des athlètes au sein du système sportif canadien.

#### Sondage des athlètes

- Les sondages sont un outil puissant qui permet aux athlètes de fournir une rétroaction sur les possibilités et les défis qu'ils rencontrent.
- Survey Monkey ou d'autres outils semblables sur Internet permettent d'effectuer des sondages auprès des athlètes de manière efficace, de recueillir vos données rapidement et d'analyser les commentaires.
- Afin de respecter la vie privée des athlètes, promouvoir un environnement sécuritaire et obtenir des réponses honnêtes, nous recommandons de distribuer des sondages dont les réponses demeureront anonymes. Ceci doit être clairement expliqué aux répondants.
- Voir ***l'exemple de sondage du rapport des athlètes*** (à venir bientôt!), qui pourra vous servir de gabarit et être adapté à votre sport.

### Et ensuite?

Préparez votre plan d'entraînement pour le rapport des athlètes!

- Soyez au courant de vos échéanciers – communiquez avec votre ONS à l'avance pour confirmer :
  1. La date de l'AGA de votre ONS,



2. La date limite pour remettre le rapport des athlètes.
  - Communiquez avec vos collègues athlètes pour obtenir leur rétroaction.
  - Rédigez le rapport à partir de la rétroaction.
  - Confirmez que le rapport des athlètes a été ajouté à l'ordre du jour de l'AGA.
  - Confirmez la présence du conseil des athlètes et/ou du(de la) représentant(e) des athlètes à l'AGA, qui présentera le rapport des athlètes.
    - Transmettez et partagez la rétroaction des athlètes, et tirez des leçons à partir des propos de vos collègues pendant l'assemblée.
  - Partagez votre rapport avec AthlètesCAN.

**À L'AIDE! *Et si j'ai des questions en cours de route?***

AthlètesCAN est là pour vous appuyer pendant le processus. Il suffit de communiquer avec nous si vous avez des questions en cours de route!

**Envoyez un courriel à [info@athletescan.com](mailto:info@athletescan.com) | Téléphonez au 1-888-832-4222**

**Bonne chance! Vous faites une différence!**